

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Asesoría psicológica para víctimas de violencia de la extrema derecha, racista y antisemita – OPRA

OPRA

- **¿Ha sido usted ofendido/a de manera racista, amenazado/a o atacado/a físicamente?**
- **¿Ha sido usted amenazado/a o atacado/a por criminales de extrema derecha?**
- **¿Ha sido usted víctima de violencia o amenazas antisemitas?**
- **¿Ha sido usted testigo de un ataque racista, de la extrema derecha o antisemita?**
- **¿Es usted pariente, pareja o conocido/a de alguna persona que haya vivido ataques semejantes?**
- **¿Tiene usted mucho miedo, no puede dormir tranquilamente, tiene pesadillas, vive desconfiando de otras personas o conserva vivos recuerdos del ataque?**
- **¿Ya no se siente usted bienvenido/a o segura/o en Berlín o Alemania y teme ser atacado/a de nuevo?**

Todas estas son posibles consecuencias de un ataque racista o de la extrema derecha.

- **En nuestra oficina de asesoría recibirá usted ayuda psicológica y apoyo para superar lo vivido.**
- **Lo/la escucharemos y le proporcionaremos información.**
- **No tiene usted que traer nada.**
- **No tiene que decir su nombre.**
- **No tiene que presentar una denuncia.**

Aunque el ataque violento haya sucedido hace años y sufra usted ahora las consecuencias psicológicas, lo/la podemos asesorar y apoyar.

Asesoramos a personas de todas las edades.

Ofrecemos:

- Asesoría individual para afectados/as, testigos y parientes
- Asesoría en casos de trauma e intervención en casos de crisis.
- Ayuda en la recuperación de la sensación de seguridad, autoestima y autoeficiencia
- Información respecto a posibles síntomas de traumas, estrategias de superación y otras formas de ayuda
- Apoyo psicológico y acompañamiento a tribunales
- Informes psicológicos
- Derivación y orientación hacia servicios especializados
- Seguimiento a largo plazo
- Acompañamiento y apoyo para la superación del luto tras una muerte causada por un ataque de la extrema derecha y/o racista

Recibirá usted asesoría y tratamiento:

- Si lo desea, anónimamente
- gratuita
- Independientemente de las autoridades y del seguro médico
- En todas las lenguas (si es necesario con un intérprete)

Nuestros asesores hablan alemán, inglés y español (como lengua materna)

 **OPRA**
Psychologische Beratung
Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92218241 (Anrufbeantworter)

E-Mail: info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Ein Projekt von ARIBA e.V

Gefördert durch		Im Rahmen von	
			
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung		Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus	