

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

المعالجة النفسية لضحايا اليمين المتطرف
والعنصرية والعنف ضد السامية OPRA_

هل حدث ان تعرضت للعنف او التهديد على خلفية عنصرية او
المعاداة للسامية

*هل تعرضت للتهديد أو للاعتداء العنصري من قبل متطرفين؟

*هل عشت معاداة للسامية عنف وتهديدات

*هل كنت شاهد على اعتداد عنيف، عنصرية، او معاداة
للسامية.

*هل انتم أقارب أحد تعرض لهكذا عنف؟

*هل تعاني من الخوف الشديد ،عدم النوم،الكوابيس،عدم الثقة
بالاخر والذات وتتذكر هذه الحالة؟

*هل تشعر بأنه غير مرغوب بك في برلين أو ألمانيا وتشعر
بعدم الأمان ،وهل تشعر بالقلق للتعرض للعنف مره اخرى؟

*هذه هي التأثيرات النفسية لمن تعرض للعنف اليميني
المتطرف او العنف على خلفية عنصرية .

_تجدون لدينا المعالجة النفسية المتخصصة و المساعدة ادا

تعرضتم للعنف على خلفية عنصرية .

نحن نستمع لكم ونعطيكم المعلومات.

لستم بحاجة لاحضار شيء معكم.

لستم بحاجة لإعطاء أسماء

لستم بحاجة لأن يكون هناك دعوى قضائية.

حتى لو عايشت هذا العنف من فترة زمنية طويلة يمكنكم القدوم

اليانا وستجدون المساعدة الجيدة و النصيحة.

نقدم لكم:

- اهتمام خاص للذين تعرضوا للعنف او من شاهد هذا العنف وتأثرو نفسيا ،وذلك كله مجانا.
 - علاج من الصدمة ،علاج من الازمات (علاج فردي او جماعي او عن طريق الهاتف)
 - المساعدة لإعادة الامان الذاتي ،والثقة بالنفس والكفاءة الذاتية.
 - معلومات عن: اعراض الازمة النفسية و استراتيجيات المواجهة والتوعية.
 - دعم نفسي ومرافقة في مواعيد المحكمة.
 - الفحص التشخيصي وكتابة التقارير النفسية.
 - تحويلك الى اطباء مختصين ،معالجين نفسيين، مراكز صحيه ومراكز ارشاد متخصصة لضحايا العنف اليميني المتطرف.
 - مساعده واهتمام للتخلص من الحزن نتيجة حادث وفاة على خلفية عنف يميني متطرف
 - تقديم المساعدات والاهتمامات
- لمن يرغب المعلومات تبقى سرية*
- العلاج والاستشارة مجانا*
- *بعيد عن المحاكم والتأمين الصحي.
- * (بكل اللغات ممكن مع مترجم)*
- نقدم المساعدات باللغة الالمانية الإنكليزية والايطالية.



Psychologische Beratung

Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden
Tel: 030 92 21 82 41 (Anrufbeantworter)
info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Ein Projekt von Ariba e.V.

