

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Consultation psychologique pour les victimes
de violence d'extrême-droite, raciste et
antisémite – **OPRA**

OPRA

- **Vous avez été victime de propos à caractère raciste, menacé ou agressé ?**
- **Vous avez été menacé ou attaqué par des malfaiteurs ?**
- **Vous avez été témoin d'une attaque à caractère raciste, antisémite, ou d'extrême droite ?**
- **Avez-vous un membre de votre famille, un ou une partenaire ou une connaissance qui a déjà vécu une telle situation ?**
- **Vous êtes angoissé, vous avez des problèmes de sommeil, vous faites des cauchemars, vous ressentez de la méfiance envers les autres personnes ou vous vous rappelez encore vivement de l'agression ?**
- **Vous ne vous sentez plus le bienvenu ou en sécurité à Berlin ou en Allemagne et vous craignez de nouvelles agressions?**

Ce sont les conséquences psychologiques possibles d'une expérience traumatisante à caractère raciste.

- **Vous recevrez chez nous une aide psychologique adaptée et un accompagnement dans le traitement du traumatisme vécu.**
- **Nous vous écoutons et vous donnons des informations.**
- **Vous ne devez rien apporter.**
- **Vous n'avez pas besoin de nous donner votre nom.**
- **Vous n'avez pas besoin d'avoir déposé plainte.**

Même si les faits datent de plusieurs années, si vous souffrez toujours des conséquences psychologiques, vous trouverez toutefois chez nous conseils et soutien.

Nous vous proposons:

- Consultation gratuite et personnalisée pour les personnes touchées, les témoins et les proches
- Gestion du traumatisme et intervention en cas de crise
- Aide à la reconstruction du sentiment de sécurité, de la confiance en soi, et de la capacité d'entreprendre
- Informations sur les possibles symptômes faisant suite au traumatisme, stratégie pour le traitement de ce dernier, et autres aides possibles
- Soutien psychologique et accompagnement au tribunal
- Rédaction de compte-rendus psychologiques
- Redirection vers un/e spécialiste et vers des centres spécialisés dans l'aide aux victimes
- Suivi à long terme
- Accompagnement et soutien dans la gestion du deuil après acte de violence raciste ayant entraîné la mort d'une personne

Consultation et mise en place de traitements:

- anonymes, si souhaitées
- gratuites
- Indépendantes des autorités et des caisses d'assurances
- Dans toutes les langues (si besoin avec interprètes)



Psychologische Beratung

Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92 21 82 41 (Anrufbeantworter)
info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Gefördert durch

im Rahmen von

BERLIN			DEMOKRATIE. VIELFALT. RESPEKT.
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung		Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus	

Ein Projekt von Ariba e.V.