Türk / Türkisch

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

OPRA

Radikal sagci, irkci ve antisemitik siddete maruz kalmislar icin psikolojik danismanlik – **OPRA**

- **Irkci bir hakarete, tehdide veya fiziksel saldiriyami ugradiniz?**
- **Irkcilar tarafindan tehdit edildiniz veya saldiriyami maruz kaldiniz?**
- **Antisemitik siddet veya tehditmi yasadiniz?**
- **Radikal sagci, irkci veya antisemitik bir saldiriya sahitmi oldunuz?**
- **Böyle bir saldiriya ugramis birinin akrabasi, esi yada yakinimisiniz?**
- **Korkulariniz, uyku probleminizmi var? Kabuslar görüp baskalarina karsi güvensizlikmi yasiyorsunuz veya hala saldirinin güclü etkisi altindamisiniz?**
- **Berlinde yada Almanyada kendinizi iyi ve güvende hissetmiyorsunuz ve saldirinin tekrarlanmasindanmi korkuyorsunuz?**

Bunlarin hepsi radikal sagci ve/veya irkci siddet tecrübelerinin psikolojik sonuclaridir.

- **Bizde, siddetin sizde biraktigi etkileri asmak icin gerekli, konuya özgü psikolojik yardim ve destegi bulabilirsiniz.**
- **Sizi dinler ve bilgilendiririz.**
- **Bu hizmetten faydalanmak icin özel bir sey yapmaniza gerek yok.**
- **Isminizi aciklamaniza veya sikayetci olmanizada gerek yok.**

Yasanmis bu siddet eyleminin üzerinden yillar gecmis olsa bile, eger hala psikolojik etkileri güncelligini koruyorsa, yardim ve desteklerimizden faydalanabilirsiniz.

Sunumumuz:

- Siddet yasamislara, Sahit olanlara ve yakinlarina ücretsiz kisisel danisma hizmeti
- Travma danismanligi, terapi ve krize müdahale (Kisisel ve Grupterapisi, telefonda danisma)
- Güvencede hissetme, kendine güvenme ve öz yeterliligin tekrar kazaniminda yardim
- Olabilecek travma sonrasi belirtiler, bunlarla mücadele ve diger olanaklar hakkinda bilgilendirme
- Ruhsal destek ve mahkeme randevularinda refakat
- Teshis amacli tarama ve psikolojik raporlarin hazirlanmasi
- Uzman doktorlara, psikoterapistlere, saglik kurumlari ve siddete maruz kalanlar icin uzman danisma merkezlerine yönlendirme
- Uzun vadeli bakim
- Ölümle sonuclanan radikal sag veya irkci bir saldiri sonrasi matem asamasinda destek ve refakat

Danisma ve Tedavi icin:

- isterseniz anonim
- Sigorta ve kurumlardan bagimsiz
- Her dilde (gerektiginde tercümanla)

OPRA

Psychologische Beratung

Für Opfer rechtsextremer, rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe, 10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92 21 82 41 (Anrufbeantworter)
info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Gefördert durch

BERLIN

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung

im Rahmen von

DEMOKRATIE. VIELFALT. RESPEKT.

Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus

Ein Projekt von Ariba e.V.