

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Consulenza Psicologica per vittime di atti di
violenza d'estrema destra, razzista e antisemita.

- **Siete stati minacciati, offesi o aggrediti fisicamente per motivi razzisti?**
- **Siete stati minacciati o aggrediti da appartenenti all'estrema destra?**
- **Avete subito un episodio di violenza o una minaccia antisemita?**
- **Siete stati testimoni di un attacco razzista, di destra o antisemita?**
- **Siete parenti, compagni o conoscenti di una persona che ha subito questo tipo di attacco?**
- **Avete paura, problemi di sonno, incubi, diffidenza nei confronti del prossimo o ricordi ancora troppo vividi dell'aggressione subita?**
- **Non vi sentite più i benvenuti o sicuri a Berlino o in Germania, e avete paura di venire nuovamente aggrediti?**

Queste sono tutte possibili conseguenze psicologiche di un attacco razzista o di destra.

- **Presso di noi potrete ricevere un aiuto psicologico professionale e sostegno nell'elaborazione dell'esperienza traumatica.**
- **Offriamo ascolto e forniamo informazioni.**
- **Non dovrete portare niente.**
- **Non è necessario rivelare il proprio nome.**
- **Non è necessario aver sporto denuncia.**

Offriamo consulenza e sostegno anche nel caso in cui l'esperienza di violenza risalga a parecchi anni fa e la sofferenza attuale ne sia ancora una conseguenza.

Offriamo consulenza per qualsiasi fascia d'età.

Offriamo:

- Consulenza individuale per diretti interessati, testimoni o parenti
- Consulenza e terapia del trauma, intervento sulla crisi (terapia individuale e di gruppo e consulenza telefonica)
- Aiuto a ricostruire un senso di sicurezza e di fiducia in sé
- Informazioni sui sintomi che possono seguire a un trauma, sulle strategie di superamento e su altre possibilità di supporto
- Supporto psicologico e accompagnamento in tribunale
- Screening diagnostico e stesura di relazioni cliniche
- Invio a medici, psicoterapeuti e centri specializzati nella consulenza alle vittime di violenza
- Supporto di controllo post-consulenza a lungo termine
- Accompagnamento e sostegno nell'elaborazione del lutto a seguito di un omicidio per atto di violenza razzista o di destra

Da noi riceverete consulenza e trattamento:

- a richiesta anonimi
- gratuiti
- indipendenti dalle istituzioni e dall'assicurazione sanitaria
- in tutte le lingue (se necessario con interprete)

I nostri consulenti sono madrelingua tedesca, inglese e italiana



Psychologische Beratung

Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92218241 (Anrufbeantworter)

E-Mail: info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Ein Projekt von ARIBA e.V

Gefördert durch		im Rahmen von	
BERLIN			DEMOKRATIE. VIELFALT. RESPEKT.
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung		Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus	