

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Tư vấn tâm lý cho nạn nhân của bạo lực cực hữu, phân biệt chủng tộc và bài trừ Do Thái – OPRA

- Quý vị đã bị xúc phạm, đe dọa và/hoặc tấn công thân thể?
- Quý vị đã bị những kẻ bạo lực cánh hữu đe dọa và/hoặc tấn công?
- Quý vị đã trải qua bạo lực và/hoặc bị đe dọa bài trừ Do Thái?
- Quý vị đã là nhân chứng của một vụ tấn công phân biệt chủng tộc, cánh hữu, hay bài trừ Do Thái?
- Quý vị là thân nhân, bạn bè hay người quen của một người mà đã bị tấn công như vậy?
- Quý vị có bị sợ hãi, mất ngủ, ác mộng hay mất lòng tin người khác và/hoặc có những ký ức nặng nề về vụ tấn công?
- Quý vị có cảm thấy là mình không được hoan nghênh hay là không an toàn ở Berlin hay nước Đức, và lo sợ là mình sẽ lại bị tấn công?

Đó là tất cả những hậu quả tâm lý có thể có sau khi trải qua một vụ bạo hành cánh hữu và/hoặc phân biệt chủng tộc?

- Quý vị sẽ nhận được từ chúng tôi sự giúp đỡ tâm lý mang tính chuyên môn và hỗ trợ trong việc đối phó với các vụ bạo lực
- Chúng tôi lắng nghe Quý vị và cung cấp thông tin.
- Quý vị không cần mang theo gì cả.
- Quý vị không cần tiết lộ họ tên.
- Quý vị trước đó không cần phải tố giác.

Kể cả khi vụ bạo hành đã xảy ra nhiều năm trước và Quý vị vẫn còn đang chịu đựng những hậu quả về mặt tâm lý thì Quý vị vẫn có thể được chúng tôi tư vấn và hỗ trợ.

Chúng tôi tư vấn cho mọi nhóm tuổi.

Chúng tôi cung cấp:

- Tư vấn miễn phí và cá nhân cho các nạn nhân, nhân chứng và người thân
- Tư vấn chấn thương, trị liệu và can thiệp khủng hoảng (trị liệu cá nhân và theo nhóm cũng như tư vấn qua điện thoại)
- Giúp đỡ trong việc phục hồi cảm giác an toàn, tự tin và tự lực
- Thông tin về các triệu chứng chấn thương có thể có, các chiến lược đối phó và các trợ giúp tiếp theo
- Hỗ trợ tâm lý và đồng hành trong các phiên tòa
- Sàng lọc chẩn đoán và soạn thảo các báo cáo tâm lý
- Chuyển tiếp đến các bác sĩ chuyên khoa, chuyên viên trị liệu tâm lý, các cơ sở y tế và các cơ sở tư vấn nạn nhân chuyên biệt
- Chăm sóc lâu dài
- Đồng hành và hỗ trợ việc tang chế trong trường hợp tử vong vì bạo lực cánh hữu và/hoặc phân biệt chủng tộc

Quý vị sẽ được tư vấn và điều trị:

- ẩn danh theo nguyện vọng
- độc lập với chính quyền và các quỹ bảo hiểm
- bằng mọi ngôn ngữ (nếu cần sẽ có phiên dịch)

Tư vấn viên của chúng tôi nói được tiếng Đức, Anh và Ý (đều là tiếng mẹ đẻ).



Psychologische Beratung

Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92218241 (Anrufbeantworter)

E-Mail: info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Ein Projekt von ARIBA e.V

Gefördert durch		im Rahmen von	
BERLIN			DEMOKRATIE. VIELFALT. RESPEKT.
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung		Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus	