

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Für Opfer rechtsextremer, rassistischer und antisemitischer Gewalt

- **Sie sind rassistisch beleidigt, bedroht oder körperlich angegriffen worden?**
- **Sie sind von rechten Gewalttäter:innen bedroht oder attackiert worden?**
- **Sie haben antisemitische Gewalt oder Bedrohung erlebt?**
- **Sie waren Zeug:in eines rassistischen, rechten oder antisemitischen Angriffs?**
- **Sie sind Angehörige:r, Partner_in oder Bekannte einer Person, die solch einen Angriff erlebt hat?**
- **Sie haben große Angst, Schlafprobleme, Albträume, Misstrauen anderen gegenüber oder starke Erinnerungen an den Angriff?**
- **Sie fühlen sich in Berlin oder Deutschland nicht mehr willkommen oder sicher und Sie befürchten, erneut angegriffen zu werden?**

Das sind alles mögliche psychische Folgen eines rechten und/oder rassistischen Gewalterlebnisses.

- **Fachspezifische psychologische Hilfe und Unterstützung bei der Verarbeitung des Gewalterlebnisses bekommen Sie bei uns.**
- **Wir hören zu und geben Informationen.**
- **Sie müssen nichts mitbringen.**
- **Sie müssen Ihren Namen nicht preisgeben.**
- **Sie müssen keine Anzeige erstattet haben.**

Auch wenn das Gewalterlebnis über Jahre zurückliegt und Sie aktuell unter psychischen Folgen leiden, können Sie sich trotzdem bei uns beraten und unterstützen lassen.

Wir beraten alle Altersgruppen.

Wir bieten:

- persönliche Beratung für Betroffene, Zeug:innen und Angehörige
- Traumaberatung und Krisenintervention
- Hilfe bei der Wiederherstellung des eigenen Sicherheitsgefühls, des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit
- Informationen über mögliche Traumafolgesymptome, Bewältigungsstrategien und weitere Hilfsangebote
- psychische Unterstützung und Begleitung bei Gerichtsterminen
- Psychologische Stellungnahmen
- Verweisberatung an Fachstellen
- langfristige Nachsorge
- Begleitung und Unterstützung bei der Trauerverarbeitung nach einer rechten oder rassistischen Gewalttat mit Todesfolge

Wir bieten:

- auf Wunsch anonym
- kostenlos
- unabhängig von Behörden und Krankenkassen
- in allen Sprachen (bei Bedarf mit Dolmetschung)



Psychologische Beratung

Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92218241 (Anrufbeantworter)

E-Mail: info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Ein Projekt von ARIBA e.V

Gefördert durch

BERLIN

im Rahmen von



Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales,
Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung



**DEMOKRATIE.
VIELFALT.
RESPEKT.**

Das Landesprogramm gegen
Rechtsextremismus, Rassismus
und Antisemitismus