

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Психологическая помощь пострадавшим от насилия со стороны правых экстремистов правого, расистов и антисемитов – OPRA

- Вас оскорбили расистскими высказываниями, вам угрожали или даже нанесли вам телесные повреждения?
- Вам угрожали насилием или даже подвергли вас таковым?
- Вы подверглись оскорблениям или насилию со стороны антисемитов?
- Вы стали свидетелем нападения со стороны расистов, правых экстремистов или антисемитов?
- Вы являетесь знакомым, близким или даже родственником того, кто пережил такое нападение, угрозу или оскорбление?
- Вы испытываете страх, проблемы со сном, кошмары или чувство недоверия по отношению к другому человеку или группе людей, или вас мучают болезненные воспоминания о произошедшем на вас нападении?
- Вы чувствуете себя в Берлине или в Германии чужим или в недостаточной безопасности и опасаетесь того, что на вас могут снова напасть?

Всё это – возможные психические последствия того, что вы подверглись насилию со стороны представителей правых экстремистов или расистов.

- Мы окажем Вам необходимую психологическую поддержку и поможем Вам справиться с пержитой травмой.
- Мы выслушаем Вас и поделимся с Вами нужной информацией.
- Вам не нужно ничего приносить с собой.
- Вы не должны называть своего имени.
- Вы не должны писать заявление в полицию.

Даже если с это случилось много лет назад, но вам всё ещё плохо, мы поможем вам.

Неважно, сколько вам лет

Мы предлагаем:

- бесплатную персональную консультацию пострадавшим, их близким и свидетелям происшествий.
- преодоление последствий травм, терапию и кризисное вмешательство (индивидуальная и групповая терапия, а также консультации по телефону)
- помощь в возврате чувства внутренней уверенности, доверия к себе и самодостаточности
- информацию о возможных симптомах последствий травмы, о стратегиях борьбы с её последствиями и другую помощь
- психологическая поддержка и сопровождение во время судебных разбирательств
- диагностический скрининг и составление психологических отчётов
- направление к врачу-специалисту, психотерапевту, в центры здравоохранения и специализированные центры помощи жертвам насилия
- длительное наблюдение в остановительном периоде
- сопровождение и поддержка в преодолении состояния скорби в случае смерти близкого человека по причине насилия со стороны правых радикалов или расистов

Мы поможем вам:

- по желанию, анонимно
- независимо от госучреждений и медицинских страховок
- на всех языках (по желанию, в сопровождении переводчика)

Наши специалисты являются носителями немецкого, английского и итальянского языков соответственно.

 **OPRA**

Psychologische Beratung

**Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt**

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92218241 (Anrufbeantworter)

E-Mail: info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Ein Projekt von ARIBA e.V

Gefördert durch		im Rahmen von	
BERLIN			DEMOKRATIE. VIELFALT. RESPEKT.
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung		Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus	