

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Apoio psicológicopara vítimas de violência
de partidos extrema-direita, racismo e anti-
semitismo. – OPRA

OPRA

- Foi vítima de maus tratos, ameaçada ou agredida fisicamente de forma racista?
- Foi vítima de maus tratos, ameaçada ou agredida fisicamente de forma racista?
- Vivenciou um ataque anti-semista ou foi mal-tratado desta forma?
- Foi testemunha de um ataque de natureza racista, de extrema-direita ou anti-semita?
- Um conhecido ou parente seu foi vítima de uma ataque desta natureza?
- Tem medo, problemas de sono, pesadelos ou desconfiança em relação a outras pessoas, ou tem lembranças fortes relacionadas com este ataque?
- Já não se sente mais bem-vindo, ou à vontade, em Berlim ou na própria Alemanha e teme, que um novo ataque possa ocorrer?

Estas são as mais prováveis consequências de violências de origem racista ou de extrema-direita.

- Connosco, você pode receber ajuda e apoio profissional para a elaboração destas experiências.
- Nós estamos dispostos a ouvi-lo e fornecemos-lhe informações.
- Você não tem que trazer nada.
- Você não precisa de citar o seu nome.
- Você não necessita de fazer qualquer denúncia à policia.

Mesmo quando esta experiência violenta já ocorreu há muitos anos ou mesmo agora, você pode estar a sofrer psiquicamente com as consequências. Você pode recorrer ao nosso departamento, para ser aconselhado e apoiado.

Nós aconselhamos pessoas de todas as idades.

Wir beraten alle Altersgruppen.

Em retorno, nós oferecemos:

- Aconselhamento personalizado, tanto para as vítimas, como para testemunhas e os seus familiares.
- Aconselhamento em casos de trauma, terapia e intervenções em caso de crises (individual, grupo ou aconselhamento por telefone)
- ajuda para a restauração da própria identidade, da sensação de confiança, da autoconfiança e da autoeficácia.
- Informações sobre as possíveis consequências do stress pos-traumático.
- Habilidades de enfrentamento e outros serviços de apoio.
- Apoio psicológico e acompanhamento aos tribunais de justiça.
- Triagens psicológicas e elaboração, de pareceres psicológicos e outros centros especializados em pessoas vitimizadas.
- Acompanhamento a longo prazo.
- Suporte e assistência em casos de luto, em decorrência de casos de morte, devido a um ataque de extrema direita ou racista.

Voce recebe aconselhamento e tratamento:

- por vontade própria, de forma anónima.
- gratuito
- independente de autoridades ou de um serviço de saúde.
- em qualquer lingua (caso seja necessário, haverá um tradutor)

Os nossos Conselheiros/as falam em alemão, ingles e italiano (lingua materna).



Psychologische Beratung

Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt

Heinrich-Heine-Str. 15, Annenhöfe,
10179 Berlin // Aufzug vorhanden

Tel: 030 92218241 (Anrufbeantworter)

E-Mail: info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de

Ein Projekt von ARIBA e.V

Gefördert durch		im Rahmen von	
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung		DEMOKRATIE. VIELFALT. RESPEKT. Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus	